

Kiefer krank, Rücken krank

Zahnarzt Jürgen Dapprich behandelt orthopädische Probleme. Als Spezialist für **Fehlstellungen des Kiefers** ist er davon überzeugt, dass diese **Rückenschmerzen** verursachen. Orthopäden reagieren darauf skeptisch.

VON JENNIFER KOCH

Zehn Jahre lang litt Annemarie Keller an Rückenschmerzen. „Egal, wie mein Arzt mich behandelte, der Schmerz kam immer wieder“, sagt sie. Vor etwa einem Jahr schickte ihr Orthopäde sie zu Jürgen Dapprich. Das überraschte die Patientin zunächst, denn Dapprich ist Zahnarzt. „Ich habe mich schon vor Jahren auf cranio-mandibuläre Dysfunktionen spezialisiert, seit einiger Zeit behandle ich nur noch diese Erkrankungen“, sagt der Arzt.

Unter den so genannten CMD-Erkrankungen sind Fehlstellungen der Kiefergelenke und der fehlerhafte Zusammenbiss zusammengefasst. Dapprich geht davon aus, dass ein falsch ausgerichteter Kiefer Auswirkungen auf die Hüfte und damit auf die Wirbelsäule hat. Durch die schief stehende Hüfte können die Beine ungleich lang sein, Verspannungen im gesamten Rücken verursachen Schmerzen.

„Wir haben einen einfachen Test. Erst prüfe ich die Stellung des Kiefers, dann erstellt ein Orthopäde ein Bild der Wirbelsäule.“ Bei Annemarie Keller zeigte die Aufnahme bereits Verschiebungen am Rückgrat. Mit Wattebäuschen versucht der Zahnarzt, den Biss zu verbessern, eine weitere Abbildung wird vom Orthopäden angefertigt. Zeigt diese einen verbesserten Verlauf, handelt es sich um eine CMD-Erkrankung. Behandelt ist die Fehlstellung dadurch nicht. Nicht nur der Kiefer selbst, sondern auch die Auswirkungen der oft jahrelang bestehenden Fehlstellung müssen korrigiert werden. Das erfordert das Tragen einer Zahnschiene, ferner regelmäßige Besuche bei Physiotherapeuten, Orthopäden und eventuell Osteopathen. Für Keller



Annemarie Keller lässt sich von Jürgen Dapprich untersuchen. Ihr hat seine Behandlungsmethode bei den Rückenschmerzen geholfen.

RP-FOTO: THOMAS BUSSKAMP

hat sich der Aufwand gelohnt. „Es hat zwar einige Zeit gedauert, aber jetzt bin ich schmerzfrei“, sagt die Patientin. Noch trägt sie nachts ihre Zahnschiene. „Die stört mich nicht, man gewöhnt sich schnell daran.“

Orthopäden sind skeptisch

Orthopäden stehen der Behandlung von Dapprich oft skeptisch gegenüber. „Es gibt Dysfunktionen mit wechselseitigen Auswirkungen, aber sie sind nicht häufig“, sagt Rüdiger Krauspe, Direktor der Orthopädischen Klinik der Uniklinik. „Es ist schwer, den Orthopäden diese Informationen zu vermitteln“, sagt

auch Dapprich. Doch die Zusammenarbeit mit Orthopäden und Physiotherapeuten ist für die CMD-Behandlung unerlässlich. „Ich kann ja den Rücken selbst nicht behandeln, nur das Kiefergelenk und die Zähne.“ Dasselbe gilt für weitere Folgen, die die Fehlstellung des Kiefers laut Dapprich haben kann. „Auch Tinnitus und migräneartige Kopfschmerzen können so behandelt werden“, sagt Dapprich. Der Zahnarzt wird jedoch weiterhin versuchen, auf Tagungen und über Foren Fachärzte anderer Disziplinen zu erreichen und von der Relevanz von CMD zu überzeugen.

INFO

CMD

Methode Funktionsstörungen der Kiefergelenke, der Kaumuskelatur und der Zähne werden als Cranio-mandibuläre Dysfunktionen (CMD) bezeichnet.

Adresse CMD-Centrum-Düsseldorf, Graf-Adolf-Str. 25, 40212 Düsseldorf, Telefon 370994; der Zahnarzt Jürgen Dapprich arbeitet dort mit weiteren Kollegen aus unterschiedlichen Disziplinen zusammen.

KONZERT

Oslo Symphony Orchestra, Tonhalle, Ehrenhof 1, 20 Uhr

AUSSTELLUNG

Audrey Hepburn - Frühstück bei Tiffany, Filmmuseum, Schulstraße 4, 11-17 Uhr

Auf Papier, Museum Kunstpalast, Ehrenhof 4-5, 11-18 Uhr

Ayse Erkmen - Hausgenossen, K21 - Kunstsammlung im Ständehaus, Ständehausstraße 1, 10-18 Uhr

Bestandsaufnahme - Glas des späten 20. Jahrhunderts aus Museumsbesitz, Glasmuseum Hentrich, Tonhalle, Grüner Saal, Ehrenhof 1, 11-18 Uhr

Gastspiel: Foto- und Videokünstler, Hetjens-Museum, Schulstraße 4, 11-17 Uhr

Goethe und die Heilkunde, Goethe Museum, Jacobistraße 2, 11-17 Uhr

Jorge Pardo, K21, Ständehausstraße 1, 10-18 Uhr

Play Ink and Ink Play, Theatrumuseum, Jägerhofstraße 1, 13-20.30 Uhr

Seitenwechsel - die Sammlung neu gesehen, Museum Kunstpalast, Ehrenhof 4-5, 11-18 Uhr

RHEINBAHN

Fahrplanauskunft, Tel.: 01803 504030

NOTDIENST-APOTHEKEN

easyApotheke gegenüber dem Hbf, Konrad-Adenauer-Platz 9, Tel.: 1752150; **Rhein-Apotheke**, Wickrather Str. 4, Tel.: 5379737; **Pauli-Apotheke**, Paulistr. 10, Tel.: 716422; **Rats-Apotheke**, Gräulinger Str. 3, Tel.: 297200; **Swidbert-Apotheke**, An St. Swidbert 5, Tel.: 40704546; **Cornelius-Apotheke**, Corneliusstr. 13, Tel.: 374844

NOTDIENSTE

Arzt-Notrufzentrale, 24 Stunden, Tel.: 018050 44100

Privatärztlicher Notdienst Düsseldorf, 24 Stunden, Tel.: 19257

Notdienst Düsseldorfer Ärzte, Zentrale Notfallpraxis, am EVK, Kronenstraße 15
Zentraler zahnärztlicher Notdienst, am EVK, Kronenstraße 15